

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Starters	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Hard Rock Nachos with Southwest Chicken	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Hickory Smoked Chicken Wings, with Classic Rock Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Hickory Smoked Chicken Wings, with Heavy Metal Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Hickory Smoked Chicken Wings, with Tangy Bar-B-Que Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Smoked Grilled Chicken Wings, with Buffalo Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Smoked Grilled Chicken Wings, with Heavy Metal Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Smoked Grilled Chicken Wings, with Tangy BBQ Sauce with Blue Cheese Dressing	N Y	N N	Y Y	N Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Potato Skins with Sour Cream	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N
Tupelo Chicken Tenders with Hickory BBQ Sauce with Honey Mustard Dressing	Y Y Y	N Y N	Y Y Y	N N N	N N N	N N N	N Y N	N N N	N N N	Y Y Y	Y Y Y
Balsamic Tomato Bruschetta	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Hard Rock Nachos	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Hard Rock Nachos with Fajita Beef	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Jumbo Combo with Bruschetta with Buffalo Wing Sauce with Heavy Metal Wing Sauce with Tangy BBQ Sauce	Y Y Y Y	Y Y Y Y	Y Y Y Y	Y Y Y Y	N N N N	N N N N	Y Y Y Y	Y Y Y Y	N N N N	Y Y Y Y	Y Y Y Y
Spinach Artichoke Dip	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Flatbreads	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
BBQ Chicken Flatbread	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Ban Mi Flatbread	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Cheese Flatbread	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Grilled Vegetable Flatbread	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Margherita Flatbread	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Pepperoni Flatbread	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Southwest Flatbread	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Tandoori Flatbread	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Salads	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Caesar Salad	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Caesar Salad with Grilled Chicken	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Caesar Salad with Grilled Shrimp	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	Y
Caesar Salad with Grilled Salmon	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Cobb Salad	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Grilled Chicken Arugula Salad	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N
Salad Dressings	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Balsamic Vinaigrette	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Blue Cheese Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N
Caesar Dressing	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Honey Mustard Dressing	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Lite Italian Dressing	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N
Oil and Vinegar	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Smokehouses	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Hickory Smoked Bar-B-Que Combo, Duo Combo, Chicken and	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Hickory Smoked Bar-B-Que Combo, Duo Combo, Ribs and C	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Hickory Smoked Bar-B-Que Combo, Duo Combo, Ribs and P	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Hickory Smoked Bar-B-Que Combo, Trio Combo with Pork	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Barbecue Chicken	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Hickory Smoked Ribs	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Hickory Smoked Ribs, Half Slab	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Smokehouse Sandwiches	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Hickory Smoked Pulled Pork Sandwich	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Hickory Smoked Pulled Chicken Sandwich	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
The Texan with Pork	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
The Texan with Chicken	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Big Texan Q Sandwich with Pork	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Big Texan Q Sandwich with Chicken	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cowboy Beans	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Legendary Burgers	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Original Legendary Burger	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Add Caramelized Onions	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Add Guacamole	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Add Sauteed Mushrooms	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice American Cheese	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Cheddar Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Monterey Jack Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Swiss Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Side of French Fries	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Sriracha Mayonnaise	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Hickory Barbecue Bacon Cheeseburger	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Add Guacamole	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Side of French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Sriracha Mayonnaise	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Mushroom and Swiss Burger	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Side of French Fries	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Sriracha Mayonnaise	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
The Big Cheeseburger	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Add Caramelized Onions	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Add Guacamole	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Add Sauteed Mushrooms	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice American Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Cheddar Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Monterey Jack Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Swiss Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Sauce Choice Sriracha Mayonnaise	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Veggie Leggie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	Y
Lil' Rock Burger	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Bacon	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice American Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Cheddar Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Monterey Jack Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Swiss Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Fiesta Burger	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with French Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Sriracha Mayonnaise	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Legendary Burger Subs	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Braised Mushrooms	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Caramelized Onions	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Sandwiches	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Honey Mustard Grilled Chicken Sandwich	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
with French Fries	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Classic Club Sandwich	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Fresh Vegetable Sandwich	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Citrus Cole Slaw	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with French Fries	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Desserts	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Hot Fudge Brownie	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y
Fresh Apple Cobbler	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	Y
Ben and Jerrys Ice Cream, Chocolate	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Ben and Jerrys Ice Cream, Vanilla	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Cheesecake Made with Oreo Cookie Pieces	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Chocolate Molten Cake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Rock-A-Saurus Ice Cream Dome	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Classic Diner Style Milk Shakes	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Vanilla Shake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Chocolate Shake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Hurricane Shake, Vanilla	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Hurricane Shake, Chocolate	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Pilsner Shake, Vanilla	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Pilsner Shake, Chocolate	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Kid's Seasonal Vegetables	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Kid's Vanilla Milk Shake	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Kid's Vanilla Milk Shake with Oreo Cookies	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Sir Kingston's Classic Cheese Pizza	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Skiddley's Not-So-Diddly Chicken Breast with Fresh Broccoli	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Styler's Off-The-Hook Fish Sticks	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y

Hard Rock Cafe Menu Analysis Book											
Soups	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Chicken Noodle Soup	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
French Onion Soup	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
New England Clam Chowder	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y
Potato, Bacon and Cheese Soup	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Tomato Basil Soup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Tortilla Soup	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Soup	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N